

10 CONSEILS

POUR UTILISER L'IA dans votre recherche d'emploi

1. SÉCURISEZ VOS DONNÉES

Protégez vos informations personnelles.
Un CV sans nom, ni email ni téléphone suffit largement pour obtenir des conseils pertinents.



6. VARIEZ LES USAGES

L'IA vous accompagne : entraînement aux entretiens, optimisation du CV, rédaction de lettres, veille sectorielle, progression en anglais, et bien plus.



2. CHOISISSEZ BIEN VOTRE SERVICE

De nombreux sites proposent des services d'IA. **N'utilisez que les sites officiels** des applications connues comme chatgpt.com ou claude.ai qui ont une version gratuite.



7. RESTEZ CRITIQUE

Vérifiez toujours les informations reçues, surtout si elles sont précises. L'IA peut se tromper ou inventer des données pour paraître plus crédible.



3. PERSONNALISEZ LES ÉCHANGES

Donnez à l'IA les moyens de vous comprendre en partageant votre CV (anonymisé) et les offres qui vous intéressent.
Plus elle vous connaît, mieux elle vous aide.



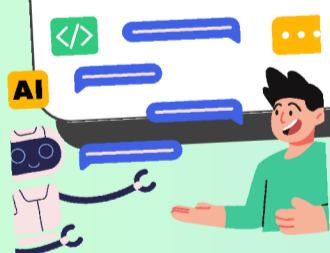
8. GARDEZ LE CONTACT

Utilisez l'IA pour la préparation mais **gardez l'humain pour l'action** et la qualité de l'échange. Gardez des relations sociales.



4. STRUCTUREZ VOS "PROMPTS"

Construisez vos demandes ou "prompts" avec méthode : d'abord le contexte, puis vos attentes, enfin le résultat souhaité.



5. RECOMMENCEZ SI NÉCESSAIRE

La première réponse n'est pas toujours la bonne. **N'hésitez pas à reformuler** vos questions ou à demander des précisions, comme vous le feriez avec un coach très patient.



9. RESTEZ VOUS-MÊME

L'IA suggère, vous choisissez. Adaptez ses idées à votre style et **gardez ce qui vous ressemble.**



10. PROGRESSEZ EN CONTINU

Les outils évoluent chaque jour. **Restez curieux**, testez de nouvelles approches et partagez vos découvertes avec d'autres chercheurs d'emploi.



N'oubliez jamais que, même si l'IA est un outil formidable, votre meilleur atout : c'est vous !

