

50 ans, toujours cap'

Modéliser la suite de mon parcours professionnel



PRÉREQUIS

Aucun

OBJECTIFS ET DÉROULÉ PÉDAGOGIQUE

Partie 1 : Prendre conscience de ma valeur

Identifier et valoriser mes compétences pour prévoir l'avenir

Partie 2 : Me construire un projet de carrière

Explorer les différentes possibilités après 50 ans

Identifier les évolutions de mon secteur d'activité

Utiliser les méthodes créatives pour construire des scénarios de carrière

Identifier les biais cognitifs pouvant impacter ma vie professionnelle

Partie 3 : Assumer ma place de sénior

Utiliser les outils et moyens pour valoriser mon expérience

Construire un discours captivant pour raconter mon parcours

METHODES MOBILISÉES ET MODALITÉS D'ÉVALUATION

Méthodes pédagogiques alternées : active, expositive, participative

Mise en pratique des méthodes et outils présentés

Echanges en groupe

Questionnaire écrit d'auto-évaluation et de satisfaction

MODALITES D'ACCÈS

INTRA - 8 à 12 participants par session

En présentiel

DURÉE & TARIF

2 jours (14 heures)

560 € par personne

INTERVENANT

Daniel PIGEON-ANGELINI, directeur du Comité de Bassin d'Emploi Sud 94, initiateur de projets en faveur de l'emploi des seniors.

ACCESSIBILITÉ

Pour les personnes en situation de handicap, nous vous invitons à contacter notre référente handicap au 01 76 28 41 64.